

2025-10-20

§ 181 2025.213 KS

Svar på motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun - Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S)**Ärendebeskrivning**

Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S) har till kommunfullmäktige den 26 mars 2025, § 74 lämnat en motion om att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun.

Motionärerna föreslår följande:

- Alingsås kommun utreder hur en friskvårdstimme per vecka för alla kommunanställda kan införas

Kommunfullmäktige beslutade den 26 mars 2025, § 74 att lämna motionen till kommunstyrelsen för beredning.

Beredning

Kommunledningskontoret har i skrivelse den 22 september 2025 lämnat följande yttrande:

Motionärerna föreslår att Alingsås kommun utreder hur en friskvårdstimme per vecka kan införas för alla anställda inom Alingsås kommun. Friskvård är en viktig del av arbetet för att stärka och förbättra arbetsmiljön, och kan förebygga stressrelaterad ohälsa och stärka personalens välmående. Kommunen erbjuder redan idag friskvård i form av ett generellt friskvårdsbidrag på 1500 kr. En friskvårdstimme skulle kunna vara ett komplement till detta.

Kommunledningskontoret har gjort en omvärldsbevakning av hur andra kommuner har hanterat frågan om friskvårdstimmar och vad Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) rekommenderar. Erfarenheter från andra kommuner visar att även om friskvårdstimme kan bidra till ökad fysisk aktivitet och förbättrad hälsa, skapar den samtidigt betydande verksamhetsmässiga och ekonomiska utmaningar. Kommuner som tidigare har infört friskvårdstimme har i flera fall valt att avskaffa den, främst på grund av svårigheter att säkerställa en likvärdig tillämpning mellan yrkesgrupper och hantera de ökade kostnaderna för vikarier. I personalintensiva verksamheter som vård, omsorg och skola har det visat sig svårt att frigöra tid för friskvård utan att påverka arbetsflödet, vilket kan leda till ökad belastning på kollegor och försämrad arbetsmiljö.

Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) avråder från insatser som innebär arbetstidsförkortning, eftersom dessa kan påverka kapaciteten i verksamheten negativt. Med hänsyn till de utmaningar inom kompetensförsörjning som kommunen står inför, och verksamheternas behov av stabil bemanning tillsammans med andra kommuners erfarenheter, bedöms friskvårdstimmen inte vara en hållbar eller likvärdig lösning.

Kommunledningskontoret bedömer att det inte är lämpligt att införa en friskvårdstimme som en generell personalförmån och att det därmed inte heller nödvändigt att utreda frågan mer. 10 Kommunstyrelsens arbetsutskott Protokoll 2025-10-01 Utdragsbestyrkande Med

Utdragsbestyrkande

2025-10-20

anledning av ovanstående föreslår kommunledningskontoret att motionen avslås. Kommunen fortsätter att arbeta vidare strategiskt med arbetsmiljö och hälsa genom hälsofrämjande insatser som anpassas utifrån verksamhetens behov samt friskvårdsbidrag. Friskvårdsbidraget kommer från 2026 att höjas till 2 200 kr.

Kommunstyrelsens arbetsutskott har den 1 oktober 2025, § 151 behandlat ärendet och föreslagit att motionen avslås.

Förslag till beslut på sammanträdet

Anton César (S), Sanna Dabolins (V) och Amanda Andersson (MP) föreslår att motionen bifalls.

Beslutsgång

Ordföranden ställer förslagen mot varandra och finner att kommunstyrelsen beslutar att bifalla arbetsutskottets förslag.

Omröstning

Omröstning begärs.

Följande beslutsgång godkänns:

Ja-röst för bifall till arbetsutskottets förslag att avslå motionen.

Nej-röst för bifall till Anton Césars med fleras förslag att bifalla motionen.

Omröstningsresultat

Med 8 ja-röster och 7 nej-röster finner ordföranden att kommunstyrelsen beslutar att bifalla arbetsutskottets förslag att avslå motionen.

Omröstningsresultatet finns i slutet av paragrafen.

Beslut**Förslag till beslut i kommunfullmäktige**

Motionen avslås.

2025-10-20

Beslutsunderlag

- §151 KSAU Svar på motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun - Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S)
- Tjänsteskrivelse - Svar på motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun
- §74 KF Motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun - Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S)
- Motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun - Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S)

2025-10-20

Voteringslista: §181

Ärende: Svar på motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun - Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S), 2025.213 KS

Voteringslist(or)

Svar på motion gällande att införa en friskvårdstimme

Ledamot	Ja	Nej	Avstår
Jan-Erik Wallin (M), ordförande	X		
Anton César (S), vice ordförande		X	
Anita Hedén Unosson (S), ledamot		X	
Peter Norlander (S), ledamot		X	
Pamela Nilsson Ludvigsson (S), ledamot		X	
Anders Julin (S), ledamot		X	
Inger Carlborg (M), ledamot	X		
Mats Bjelkemyr (SD), ledamot	X		
Sanna Dabolins (V), ledamot		X	
Lady France Mulumba (KD), ledamot	X		
Heidi Hankanen Ängberg (C), ledamot	X		
Jens Christian Berlin (L), ledamot	X		
Amanda Andersson (MP), ledamot		X	
Thomas Thim (M), ersättare	X		
Kjerstin Hansson (SD), ersättare	X		
Resultat	8	7	0